

# Speiseplan März 2023

## GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
<b>Montag</b>						
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>						
<b>Dienstag</b>						
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>						
<b>Mittwoch</b> 01.03.2023	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei, Parboiled-Reis 		Kräuter-Stampfkartoffeln mit Bechamelsauce und vegetarischen Bällchen 			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,4,7,9,10		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,12,a,c			
<b>Donnerstag</b> 02.03.2023	<u>Fisch:</u> 4 Fischfiguren vom MSC Seelachs mit 8-Kräutersauce, Kartoffelpüree 		Gemüse-Vollkorn-Bratling mit Schnittlauchsoße und Langkornreis 		Bunter Salatteller mit Käsestreifen, dazu Brötchen und Dressing 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,4,7,9,10,12,14,a,c		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,12,a,c		1Weizen, 3,6,7,9,10	
<b>Freitag</b> 03.03.2023	Königsberger Klopse (Kalbsfleisch) in Kapernsoße mit Kartoffeln 		Mediterranes Ofen-Gemüse mit Fetakäse, dazu Kartoffelspalten und Joghurt-Dip 			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,e,f,j		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9			

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3,7,10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5,8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse Jenthalten:7,a,g,i)

**Guten Appetit!**

# Speiseplan März 2023

## GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 06.03.2023	<u>Pasta:</u> Cannelloni „Classic“ überbacken mit Gouda in Tomatensoße 	<u>Pasta:</u> Cannelloni „ Ricotta/Spinat“ gebacken mit Feta in Tomatensoße 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, e, f, l	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c	
<b>Dienstag</b> 07.03.2023	<u>Suppentag!</u> Tomatensuppe mit Geflügelfleischklößchen und Nudelreis dazu Weizenbrötchen und Obst 	<u>Suppentag!</u> Tomatensuppe mit Nudelreis dazu Weizenbrötchen und Obst 	 HF Salatteller „Spezial“ mit gebratenen Gnocchis, dazu Brötchen und Dressing 
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, f, l	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c	1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10
<b>Mittwoch</b> 08.03.2023	<u>Fisch:</u> ASC Tilapia-Fischfilet mehliert und gebraten mit Remouladensoße und Kartoffelsalat 	 Apfel-Milchreis mit Zucker & Zimt	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 14, a, b, c, j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 6, 7, 13, a, c, e, j	
<b>Donnerstag</b> 09.03.2023	4 kleine Rostbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Erbsen in Rahm 	2 Sesam-Karotten- Knusper-Sticks mit Süß-saurer Sauce und Gemüse-Reis 	 Bunter Salatteller mit Weißkraut- und Rotkohlsalat, dazu Brötchen und Dressing 
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, f, j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 8, Hasel/Wal/Mandel/Kaschu-/Pecannüsse, 9, 10, 11, 12, a, c, e, j	1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10
<b>Freitag</b> 10.03.2023	Schupfnudelpfanne mit Hähnchenstreifen, Weißkohl und Möhrenstreifen 	Sahniger Kartoffel- Auflauf mit Bechamelsauce und Gouda überbacken 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, g	

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)

Frischer Salat mit Saffor/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3, 7, 10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5, 8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse Jenthalten: 7.a.g.)

## Guten Appetit!

# Speiseplan März 2023

## GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 13.03.2023	<u>Pasta:</u> Wurstgulasch mit Spirelli Tomatensoße und Reibekäse 	<u>Pasta:</u> Gemüsegulasch mit Spirelli, Tomatensoße und Reibekäse 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, e, f, j, j	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, j	
<b>Dienstag</b> 14.03.2023	<u>Fisch:</u> Hokifilet „Müllerin Art“ mit Sahnesoße, Petersilienkartoffeln und grünen Bohnen 	 6 Mini-Frühlingsrollen mit süß-saurer Sauce gebratenen Nudeln und Wok-Gemüse	 Bunter Salatteller mit Rohkost, dazu Brötchen und Dressing 
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, e, g	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, j	1 Weizen, 3, 6, 7, 9, 10
<b>Mittwoch</b> 15.03.2023	5 Cevapcici mit Balkangemüse und Tomatenreis, Tzaziki 	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, j, g	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 8, Haselnuss, Mandeln, Wal-Kaschunüsse, Pecan-Par-Macadamia-Queenslandnüsse, Pistazien, 13, a, j	
<b>Donnerstag</b> 16.03.2023	<u>Suppentag!</u> Gemüsesuppe mit 1 Geflügel-Wiener, dazu 1 Weizenbrötchen und Stracciatella-Quark 	<u>Suppentag!</u> Gemüsesuppe, dazu 1 Weizenbrötchen und Stracciatella-Quark 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 12, a, c, f, j	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 7, 9, 12, a, c	
<b>Freitag</b> 17.03.2023	Gulasch vom Rind mit Spätzle 	Vegetarische Bolognese mit Vollkornreis 	 Bunter Salatteller mit gekochtem Ei, Brötchen und Dressing 
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1 Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, g	1 Weizen, 3, 6, 7, 9, 10

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1 Weizen, 3, 7, 10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5, 8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse jenthalten: 7, a, g, i)

**Guten Appetit!**

# Speiseplan März 2023

## GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 20.03.2023	<u>Suppentag!</u> Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch, dazu Weizenbrötchen und Milchreis-Dessert 	<u>Suppentag!</u> Grüne Bohnensuppe, dazu Weizenbrötchen Milchreis-Dessert 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 6,7,9,10,12,a,c,f,j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 6,7,9,10,12,a,c	
<b>Dienstag</b> 21.03.2023	Hähnchen-Crispy-Schnitzel mit Paprikareis, dazu Rahmsoße	Veggie Bratwurst mit Möhrenrahmgemüse und Kartoffelpüree	 Bunter Salatteller mit geraspelten Möhren, dazu Brötchen und Dressing
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,a,c,d,g	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,12,a,c	1Weizen, 3,6,7,9,10
<b>Mittwoch</b> 22.03.2023	<u>Fisch:</u> 5 MSC panierte Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Dill-Sauce 	Spätzle - Auflauf mit Gouda überbacken 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,4,6,7,9,10,12,14,a,c,e,g	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,12	
<b>Donnerstag</b> 23.03.2023	<u>Pasta:</u> Bunte Tortellini al Forno mit Tomatensoße überbacken mit Gouda 	<u>Pasta:</u> Bunte Tortellini mit Tomatensoße 	 Gemischter Salatteller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, dazu Brötchen und Dressing 
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,a,c,e,f,j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,a,j	1Weizen, 3,6,7,9,10
<b>Freitag</b> 24.03.2023	Puten-Hackbällchen mit buntem Gemüse, Bratensoße und Kartoffeln 	Gemüsebällchen mit Langkorn-Reis und Currysauce 	<b>Schöne Ferien!</b> 
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,12,a,c,f,j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 6,7,9,10,12,a,c,g	

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5,8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse Jenthalten:7,a,g,i)

**Guten Appetit!**

**Wir wünschen Euch ein schönes Osterfest und erholsame Ferien!**