

**Speiseplan vom 1.06.2021 bis 30.06.2021**



**GS Hahndorf/Jürgenohl**

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!!**

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag				
Dienstag 1.06.2021	Ravioli(gefüllt mit Rindfleisch) in fruchtiger Tomatensoße  1Weizen,3,6,7,9,10,a, 16 <b>Obstsalat</b> (a,b,c)		Gemüse-Knusper-Dino, dazu Kräutersoße und Kartoffelpüree  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,10,11,12,a,b,c,e <b>Obstsalat</b> (a,b,c)	
Mittwoch 2.06.2021	MSC Schollenfilet(mehliert), Dillsauce, dazu Kartoffelpüree und Gemüse  1Weizen,Gerste,3,4,6,7,9,10,12,14,a,c,e,g		Sahnemilchreis mit Zucker und Zimt  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,6,7,13,a,c,g	
Donnerstag 3.06.2021	Jägerklößchen in Champignonrahmsoße, dazu Bunte Nudeln  1Weizen,3,7,9,10,12,15,f,l		Lecker pikante Wirsingkohlsuppe  1Weizen,6,7,9,10,12,a,b,c	
Freitag 4.06.2021	Hähnchencrispyschnitzel, dazu Röstitaler und Rahmblumenkohl  1Weizen,Gerste,Hafer,3,6,7,9,10,17,e,d,g		Makkaroni – Brokkoli-Auflauf überbacken mit Käse  1Weizen,3,7,9,10,a	

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
 Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!  
 Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
 Obst(k)  
 Salatbeilage/Rohkost(9,12,b)  
 Kuchen/Dessert(1Weizen,Roggen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel)  
 Krautsalat((12,b,c))

**Wir wünschen guten Appetit!!**



## GS Hahndorf/Jürgenohl

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!!**

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 7.06.2021	Gebr. Putensteak, Sauce, dazu Leipzi- ger Allerlei und Dampfkartoffeln  1Weizen,3,6,7,9,17,e,g		Herzhafte Kartoffelsuppe (auf Wunsch mit Wiener Würstchen, bitte dazu schreiben)  1Weizen,7,9,12,15,a,b,c,d,e,f	
Dienstag 8.06.2021	Schweineschnitzel, Spargelgemüse in holländischer Soße, dazu Dampfkartoffeln  1Weizen, 3,7,9,10,12,15,e		Gemüsefrikadelle , dazu Kräutersoße und Kartoffel- püree  1Weizen,Gerste,Hafer,Roggen,Din- kel,Kamut,3,6,7,9,10,11,12,a,c	
Mittwoch 9.06.2021	Schweinegeschnet- zeltes mit Paprika und Pilzen, dazu Spi- relli-Nudeln  1Weizen,3,6,7,9,10,15,f,l		Eierkuchen ungefüllt, dazu warme Vanillesoße  1Weizen,3,6,7,a,b,j	
Donnerstag 10.06.2021	MSC Schlemmer- fisch „Brokkoli“, Dill- soße, dazu Kartoffel- püree mit Möhren- streifen  1Weizen,2,3,4,7,9,10,12,14,a,c,g  <b>Dessert</b> (7,8HaselnussMandel)		Italienische Minestrone(to- matisierte Gemüsesuppe), mit Nudelhörnchen  1Weizen,3,7,9,10,13  <b>Dessert</b> (7,8HaselnussMandel)	
Freitag 11.06.2021	Überbackenes Hähn- chen-Gyros mit Zwie- beln, Soße und Käse, dazu Butter- reis  1Weizen,3,6,7,9,10,11,17,c		Eier in Senfsoße, dazu Dampfkartoffeln  1Weizen,3,7,9,10,e,f	

Unsere Salate können Konservierungstoffe enthalten!

Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Obst(k)

Salatbeilage/Rohkost(9,12,b)

Kuchen/Dessert(1Weizen,Roggen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel)

Krautsalat((12,b,c)

**Wir wünschen guten Appetit!!**



## GS Hahndorf/Jürgenohl

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!!**

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 14.06.2021	Hähnchenfiletrolade “Brokkoli“, gefüllt, Sauce, dazu Par- boiled-Reis  1Weizen,7,9,12,17,a,c,g		Deftige Möhrensuppe  1Weizen,7,9,12,a,c	
Dienstag 15.06.2021	Gulasch(vom Rind und Schwein), dazu Spätzle  1Weizen,3,7,9,10,15,16  Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)		Maultaschen mit veg. Fü- lung in Tomaten-Kräuter- soße  1Weizen,Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, 3,7,9,10  Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)	
Mittwoch 16.06.2021	Seelachs-Fischfi- let(paniert), Dillsauce, dazu Kartoffelpüree und Gemüsemix  1Weizen,3,4,7,9,12,c,a,e		Pfannkuchen-Fluffies, dazu warme Vanillesauce  1Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,3,6,7,8Mandeln/Hasel- nuss,Pecan-/Wal-/Kaschu-/Para-/Macadamia- /Quennslannusse,Pistazie,a,j	
Donnerstag 17.06.2021	Schichtkohl mit Soße, dazu Dampf- kartoffeln  1Weizen,7,9,15(Schweine- fleisch),e		Herzhafte Gemüsebouillon mit Eierstich und Nudeln  1Weizen,3,6,7,9,a,c,e	
Freitag 18.06.2021	Überbackenes Schweinesteak mit Ananas und Käse, Sauce, dazu Kartof- felspalten  1Weizen,Gerste,Hafer,3,7,9,15,g		Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree  1Weizen,3,7,9,12,a,c,e	

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Obst(k)

Salatbeilage/Rohkost(9,12,b)

Kuchen/Dessert(1Weizen,Roggen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel)

Krautsalat((12,b,c))

**Wir wünschen guten Appetit!!**



## GS Hahndorf/Jürgenohl

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!**

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ		VEGETA-RISCH	
Montag 21.06.2021	Hähnchenkebab, dazu Tomatenreis, Knoblauchcreme  1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Dinkel,7,9,10,17		Herzhafte Gemüsesuppe  1Weizen,7,9,12,c,a	
Dienstag 22.06.2021	Herzhafte Frikadelle mit Soße, Gemüse „Allerlei“, dazu Dampfkartoffeln  1Weizen,3,6,7,9, 10,15,e 17		Dampfkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark  7,e,c	
Mittwoch 23.06.2021	Schaschliktopf in pikanter Soße, dazu Vollkornreis <b>Apfelmus</b> c,j  1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Dinkel,7,9,10,15		American Pancakes mit Apfelmus c,j  1Weizen,3,6,7,a,j	
Donnerstag 24.06.2021	MSC Fischstäbchen., Erbsen und Möhren, Dillsauce, dazu Kartoffelpüree  1Weizen,4,7,9,10,12,a,c,		Deftige Weißkohlsuppe  1Weizen,7,9,12,a,c,e	
Freitag 25.06.2021	Kartoffelauflauf „Südländische Art“, mit Hackfleisch, Aubergine und Zucchini, überbacken mit Käse  1Weizen,Gerste,6,7,9,15,16,g		Spirellis, dazu Brokkoli in Sahnesauce  1Weizen,3,6,7,9,b,c,g	

**Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!**

**Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!**

**Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)**

**Obst(k)**

**Salatbeilage/Rohkost(9,12,p)**

**Kuchen/Dessert(1Weizen,Roggen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel)**

**Krautsalat((12,b,c)**

**Wir wünschen guten Appetit!!**



## GS Hahndorf/Jürgenohl

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!**  
**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ		VEGETA-RISCH	
Montag 28.06.2021	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Parboiled-Reis  1Weizen,Gerste,6,7,9,17,g,e		Herzhafte Nudelsuppe mit Gemüsestreifen  1Weizen,3,7,9	
Dienstag 29.06.2021	Schweine-Schnitzel(paniert) mit Paprika-Pilzsoße, dazu Bratkartoffeln  1Weizen,6,7,9,10,15,b,j,c,f  <b>Obst(k)</b>		Vegetarisch gefüllte Kartoffeltaschen, holländ. Soße, dazu Gemüse Kunterbunt  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,11  <b>Obst(k)</b>	
Mittwoch 30.06.2021	MSC Grillfischfilet, dazu Kartoffelsalat(mit Majonaise)  1Weizen,3,4, 6,7,9,10,b,c		Vanille-Grießbrei mit Pflaumenkompott(warm)  1Weizen,6,7,a,j	
Donnerstag				
Freitag				

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!  
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
**Obst(k)**  
Salatbeilage/Rohkost(9,12,b)  
Kuchen/Dessert(1Weizen,Roggen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel)  
Krautsalat((12,b,c))

**Wir wünschen guten Appetit!!**