

## Speiseplan vom 01.10. bis 30.10.2020



### GS Hahndorf/Jürgenohl

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donners- tag 01.10.2020	Wurstragout mit Mais, Paprika, dazu Par- boiled-Reis  <small>1Weizen,9,10,b,c,l,f</small>		Herzhafte Kohlrabisuppe  <small>1Weizen,7,9,12,a,c</small>	
Freitag 02.10.2020	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, dazu Vollkornnudeln  <small>1Weizen,7,9,10,16,f</small>		Gemüsekroketten, dazu Kräutersoße und Dampf- kartoffeln  <small>1Weizen,Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, kamut,3,6,7, 8Haseinuss/Mandel,Wal-Kasch-Pecan- Para-Macadamia-Quernslandnüsse,,9,10,11,12</small>	

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!  
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)  
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

# GS Hahndorf/Jürgenohl



**Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!**

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 05.10.2020	Jägerschnitte (Panierte Jagdwurst) mit Nudeln und Tomatensoße  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern 3,6,7,9,10,1,f		Herzhafte Graupensuppe  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern 9,e	
Dienstag 06.10.2020	Rostbratwürstchen (Schweinefleisch) dazu Kartoffelpüree, Gemüse in heller Sauce  1Weizen, 3,6,7,9,10,12,15,a,b,c,d,f,l		Gemüselasagne mit Käse überbacken  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern ,3,6,7,9,10,11,12,b,c	
Mittwoch 07.10.2020	Chinanudelpfanne (ohne Chili) mit Sojasprossen, feinen Gemüse- und Hähnchenbruststreifen  1Weizen, 3,6,9,13,17		Kaiserschmarrn ohne Rosinen, dazu warme Vanillesauce  1Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, 3,6,7,8Mandeln/Haßelnuss, Pecan-/Wal-/Kaschu-/Para-/Macadamia-/Quennstannüsse, Pistazie, a	
Donnerstag 08.10.2020	MSC Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade, Kartoffelpüree, dazu Dillsauce und Gemüse  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 2,3,4,6,7,9,10,12,14,a,b,c,f		Herzhafte Lauchcremesuppe  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern 3,7,9,10,12,a,b,c	
Freitag 09.10.2020	Hähnchenknusper-Schnittzel mit Curry-Ananassoße, dazu Vollkornreis  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,17,c		Kartoffel-Brokkoli-Eiauflauf mit Käse überbacken 1Weizen, 3,6,7,9,10,11,12,b,c  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,7,9,e	

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen (1Weizen, Roggen) dazu!!  
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3,7,10)  
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

## GS Hahndorf/Jürgenohl



**Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!**

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 26.10.2020	Kasselerna- ckensteak <sup>(gedämpft)</sup> , Sauer- kraut, dazu Soße und Dampfkartoffeln  1Weizen,3,7,9,10,15,b,c,l		Bunter Suppentopf mit Gemüwestreifen  1Weizen,3,6,7,9,g	
Dienstag 27.10.2020	Gebr. Putenschnit- zel <sup>(paniert)</sup> , Sauce, dazu Kartoffelpü- ree mit feinen Möhren- streifen  1Weizen,Gerste,3,6,7,9,12,17,b,c		Gnocchis mit Brokkoli in heller Soße  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Din- kel,Kamut,Grünkern,2,3,4,6,7,9,10,12, 14	
Mittwoch 28.10.2020	MSC Schollenfi- let <sup>(mehliert)</sup> , mit Kräuter- sauce, dazu Dampf- kartoffeln und Gemüse  1Weizen,4,7,9,12,a,b,c,e		Hefeknödel in Schei- ben, dazu warme Va- nillesauce  1Weizen,3,7,a,c	
Donners- tag 29.10.2020	Paprikaschote ,gefüllt mit Mett, dazu Par- boiledreis und pikante Soße  1Weizen,3,7,9,10,15,b,c,l		Herzhafte Steckrüben- suppe  1Weizen,7,9,12,15,16,a,c	
Freitag 30.10.2020	Balkanröllchen, dazu Tomatenreis und Tzaziki  1Weizen,3,7,9,10,15,b,c,l		Falafel-Bagel, Toma- ten-Kräutersoße, dazu Dampfkartoffeln  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Din- kel,Kamut,Grünkern,3,6,7,9,10,e	

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!  
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)  
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)