



# 55 Ideen gegen Langeweile

## Drinnen:

- ✓ Stellt selbst Knete oder Salzteig her und formt Figuren, z.B. einen Zoo. Salzteig: <http://creativ-kramdose.de/HTML/Modellieren/Salzteig> Knete: <https://www.geo.de/geolino/basteln/17728-rtkl-nachhaltig-basteln-so-koennt-ihr-knete-selber-machen>
- ✓ Spielt eine Runde Bowling: stellt 9 PET-Trinkflaschen auf und versucht diese mit möglichst wenig Versuchen mit einem Ball umzukegeln
- ✓ Backt mit Mama oder Papa Kekse
- ✓ Spielt mit euren Geschwistern eure Lieblingsgeschichte als Theater nach
- ✓ ...vielleicht verkleidet ihr euch dazu und macht ein Fotoshooting
- ✓ Schaltet eure Lieblingsmusik ein und tanzt dazu
- ✓ Spielt Uno, Mensch-ärgere-dich-nicht, Jenga, Monopoly, Mau-Mau usw.
- ✓ Bastelt mal wieder etwas Schönes
- ✓ Spielt Verstecken im Dunkeln
- ✓ Stellt für euer Abendbrot ein gesundes Gurkenkrokodil her. <https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte/17738-rtkl-fun-food-gurkenkrokodil>
- ✓ Bastelt, baut und werkelt mit Holz, Leim, Säge und Nägeln, aber nur unter Aufsicht eines Erwachsenen!
- ✓ Baut eine Decken-Höhle oder ein Indianerzelt aus Laken
- ✓ Löst zusammen oder allein ein Puzzle
- ✓ Druckt euch Ausmalbilder oder Rätsel aus. <https://www.kinder-malvorlagen.com/>  
<https://www.raetseldino.de/>
- ✓ Bereitet ein Picknick vor...kann auch auf dem Kuschelplatz ganz gemütlich sein
- ✓ Spielt eine Runde Luftballon-Volleyball
- ✓ Spielt Topfschlagen mit Überraschung
- ✓ Veranstaltet eine Schnitzeljagd
- ✓ Spielt Stille Post

- ✓ Baut im Flur einen Hindernisparcours aus Hockern, Stühlen, Kisten usw. auf
- ✓ malt mit Fingerfarben euer Kinderzimmerfenster bunt
- ✓ Erfindet eigene Sandwiches und bittet eure Eltern, dafür einzukaufen
- ✓ Denkt euch einen Tanz aus. Versendet ihn vielleicht sogar als Video an Freunde
- ✓ Veranstaltet einen gemütlichen Familien-Film-Abend: macht Popcorn (das lustige im Topf) und bastelt selbstgemachte Kinokarten und Dekoration
- ✓ Findet etwas über Tiere heraus und haltet einen kleinen Vortrag darüber. Suche Informationen z.B. in Büchern oder unter <https://www.geo.de/geolino/tierlexikon>
- ✓ Stellt Sockenpuppen her (einzelne und ausrangierte Socken, Nadel, Faden, Knöpfe oder Klebeband...hier braucht ihr Fantasie) und spielt Puppentheater
- ✓ Veranstaltet ein Wissens-Quiz: wer kennt alle Bundesländer mit Hauptstädten? Wer kann alle Kontinente aufzählen? Denkt euch viele Fragen aus
- ✓ Gestaltet euer Kinderzimmer (nach Rücksprache mit euren Eltern) neu
- ✓ Schreibt einen Brief an eure Nachbarin, euren Freund, den Opa...
- ✓ Hilft beim Kochen oder Backen

**Draußen (immer mit 2m Abstand zu anderen Kindern/Personen, die nicht in eurer Wohnung leben!):**

- ✓ malt ein großes Kreidebild oder schreibt euren Nachbarn nette Kreidebotschaften auf den Gehweg
- ✓ Springt Springseil
- ✓ Geht mal mit offenen Augen spazieren und zählt Vögel
- ✓ Sucht möglichst viele verschiedene Blumen
- ✓ Spielt eine Runde Frisbee
- ✓ Spielt Verstecken
- ✓ Bereitet ein Picknick im Park vor
- ✓ Macht eine Fahrradtour
- ✓ malt Huckekästchen mit Kreide und spielt es
- ✓ Übt auf einer Wiese Purzelbaum, Handstand und Radschlagen
- ✓ Sucht um die Wette: wer als erstes alle vorher festgelegten Dinge (etwas Kleines, etwas Fahrendes, etwas Leichtes, etwas Blaues usw.) entdeckt, gewinnt
- ✓ Spielt ich-sehe-was-was-du-nicht-siehst
- ✓ Baut eine Bude im Garten aus Kartons, Brettern, Laken usw.
- ✓ Fahrt Inlineskates
- ✓ Sucht nach vierblättrigen Kleeblättern

- ✓ Knüpft eine Gänseblümchenkette und hängt sie euch um
- ✓ Baut euch einen Flaschen- oder Kartonparcours und übt hier mit dem Fahrrad oder den Inlineskates
- ✓ Besucht Freunde oder Oma und Opa und quatscht ein bisschen, aber nur von Balkon zu euch, bzw. offenem Fenster zu euch
- ✓ ...auf die Art könnt ihr auch zusammen Geräusche-Raten spielen
- ✓ Geht mit offenen Augen spazieren und macht aus den ersten zehn Dingen die ihr entdeckt eine Geschichte
- ✓ Verbringt Zeit im Wald (Grauhöfer Holz/Ecke Krankenhaus) und sammelt 10 verschiedene „Wald-Dinge“ wie Eicheln, Moos, Stöcke usw.
- ✓ Baut im Wald ein Indianer-Tipi aus Stöcken →
- ✓ Sammelt die schönsten Steine, die ihr zu Hause bemalen könnt
- ✓ Versteckt in eurer Nachbarschaft Zettel mit Aufgaben, die Mama, Papa, Bruder, Freundin, Oma usw. finden und erfüllen muss. Gib Tipps, sonst wird's zu schwer! Z.B. Hüpf auf einem Bein, sing ein Lied, bring mir eine Blume mit, usw.
- ✓ Sammelt 10 Dinge im Wald (z.B. Bucheckern, Moos, Feder, Kastanie usw.) und spielt ein Tastspiel: mit verbundenen Augen muss dein Mitspieler erraten, was er fühlt



Wir lassen uns  
nicht unterkriegen!

