

Speiseplan vom 04.05. bis 29.05.2020



GS Jürgenohl/Hahndorf

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!!

| TAG | MENÜ | Anzahl | VEGETARISCH | Anzahl |
|--------------------------|--|---------------|--|---------------|
| Montag 04.05.2020 | Jägerschnitte (Panierte Jagdwurst) mit Nudeln und Tomatensoße Dessert(7,8)Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern 3,6,7,9,10,12,15,b,c,f,l | | Herzhafter Suppentopf mit Gemüse und Kartoffelwürfeln Dessert(7,8)Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,7,9,12,a,c,e | |
| Dienstag 05.05.2020 | Rostbratwürstchen (Schweinefleisch), dazu Kartoffelsalat (mit Majonaise) 1Weizen,3,6,7,9,10,11,12,15,a,b,c,d,f,l Salatbeilage/Rohkost 9,12 | | Gemüselasagne in feiner Bechamelsauce, überbacken mit Käse 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,e Salatbeilage/Rohkost 9,12 | |
| Mittwoch 06.05.2020 | Nudelpfanne (ohne Chili) „Chinesische Art“ mit Sojasprossen, feinen Gemüse- und Hähnchenbruststreifen 1Weizen,3,6,9,13,17 Obst(k) | | Sahne-Milch-Reis mit Zucker und Zimt 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern 6,7,13,a,c,g Obst(k) | |
| Donnerstag 07.05.2020 | MSC Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade (paniert) Kartoffelpüree, dazu Dillsauce und Gemüse 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,2,3,4,7,9,10,12,14,a,c, | | Herzhafe Lauchcremesuppe 1Weizen,7,9,12,a,b | |
| Freitag 08.05.2020 | Hähnchenknusper-Schnitzel mit Curry-Ananassoße, dazu Vollkornreis 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,10,17,c | | Kartoffel-Cordonbleu (gefüllt mit Frischkäse/Kräuter), holländ. Soße, dazu Gemüse „Allerlei“ 1Weizen Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,c,e | |

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

| TAG | MENÜ | Anzahl | VEGETARISCH | Anzahl |
|-------------------------------|---|--------|---|--------|
| Montag 11.05.2020 | Spaghetti mit Tomaten- soße „Bolognese“ Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,10,15 | | Herzhafte Brokkolicreme- suppe Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,7,9,12,a,b | |
| Dienstag 12.05.2020 | Schweineschnitzel(pa- niert),Erbse in heller Soße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,15,e | | Gemüsefrikadelle mit Kräu- tersoße, dazu Kartoffelpüree 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,Grün- kern,3,6,7,8Haselnuss/Mandel,9,10,11,12,c,b | |
| Mittwoch 13.05.2020 | MSC Schlemmerfischfilet “Bordelaise“, dazu Toma- ten-Gemüsesoße und Kar- toffelpüree Obst(k) 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,2,3,4,6,7,9,10,12,14,a,c,e | | Vanille-Grießbrei mit warmen Kirschen, Obst(k) 1Weizen,6,7,a,g,i | |
| Donners- tag 14.05.2020 | Hähnchenbrustfilet gebr., Soße, dazu Dampfkarto- feln und Gemüse “Allerlei“ 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,17,e | | Herzhafte Nudelsuppe mit Gemüestreifen 1,Weizen,3,7,9,e | |
| Freitag 15.05.2020 | Pfannengyros, dazu Par- boiled-Reis und pikante Soße Krautsalat 12 1Weizen,3,7,9,10,15,g, | | Kartoffel-Brokkoli-Eiauflauf mit Käse überbacken 1Weizen,3,6,7,9,10,11,12,b,c Krautsalat 12 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,Grün- kern,3,7,9,e | |

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

| TAG | MENÜ | Anzahl | VEGETARISCH | Anzahl |
|--------------------------|---|--------|---|--------|
| Montag 18.05.2020 | Hähnchen-Cordon-Bleu, Soße, Balkangemüse, dazu Kartoffelpüree 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,12,10,17,a,b,c,e,f,l,m | | Herzhafte Möhren-Kartoffelsuppe 1Weizen,7,9,12,a,c,e | |
| Dienstag 19.05.2020 | Herhaftes Schweinegeschnetzeltes(mit Paprika, Zwiebeln und Pilzen), dazu Gabelspaghetti 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,12,15,e | | Eieromelett ungefüllt, dazu Spinat und Kartoffelpüree 1Weizen,3,7,9,e | |
| Mittwoch 20.05.2020 | Königsberger Klopse in Kapersoße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,10,12,15,a,c,e,f,l Obst(k) | | Eierpfannkuchen ungefüllt, dazu warme Vanillesoße 1Weizen,3,6,7,a,j Obst(k) | |
| Donnerstag 21.05.2020 | Feiertag! | | Feiertag! | |
| Freitag 22.05.2020 | Unser Bistro bleibt geschlossen! | | Unser Bistro bleibt geschlossen! | |

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
 Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
 Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
 Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
 Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

| TAG | MENÜ | Anzahl | VEGETARISCH | Anzahl |
|-------------------------------|--|---------------|---|---------------|
| Montag 25.05.2020 | Gebr. Putenschnitzel(paniert), Sauce, dazu Kartoffelpüree mit feinen Möhrenstreifen 1Weizen,3,6,7,9,12,17,d,b,c | | Tomatencremesuppe mit Nudelreis 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9 | |
| Dienstag 26.05.2020 | Currywurst, pikante Soße, dazu Nudelsalat 1Weizen,3,6,7,9,10,15,b,d,f,l,g, | | Gnocchis mit Brokkoli in heller Soße 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,2,3,4,6,7,9,10,12,14 | |
| Mittwoch 27.05.2020 | MSC Schollenfilet(mehliert), Kräutersauce, dazu Dampfkartoffeln und Gemüse 1Weizen,4,7,9,12,a,b,c,e Obstsalat(a,b,c,j) | | Hefeknödel in Scheiben, dazu Vanillesauce Obstsalat(a,b,c,j) 1Weizen,3,7,a,c,g | |
| Donners- tag 28.05.2020 | Paprikaschote, dazu Parboiled-Reis und pikante Soße 1Weizen,3,7,9,10,15,b,c,l Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a) | | Herzhafte Gemüsesuppe 1Weizen,6,7,9,12,a,c Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a) | |
| Freitag 29.05.2020 | Wurstgulasch(mit Paprika, Zwiebeln,Mais), dazu Spirellis Salatbeilage/Rohkost 9,12 1Weizen,3,6,7,9,10,15,b,c,f,l | | Falafel-Bagel, Tomaten-Kräutersoße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,8Mandeln, Haselnuss, Walnuss,9,10,11,e Salatbeilage/Rohkost 9,12 | |

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
 Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
 Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
 Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
 Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)