

Speiseplan vom 04.05. bis 29.05.2020



GS Jürgenohl/Hahndorf

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 04.05.2020	Jägerschnitte(Panierte Jagdwurst) mit Nudeln und Tomatensoße Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,Grünkern 3,6,7,9,10,12,15,b,c,f,l		Herzhafter Suppentopf mit Gemüse und Kartoffelwürfeln Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,7,9,12,a,c,e	
Dienstag 05.05.2020	Rostbratwürstchen(Schweinefleisch), dazu Kartoffelsalat(mit Majonaisse) 1Weizen,3,6,7,9,10,11,12,15,a,b,c,d,f,l Salatbeilage/Rohkost 9,12		Gemüselasagne in feiner Bechamelsauce, überbacken mit Käse 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,e Salatbeilage/Rohkost 9,12	
Mittwoch 06.05.2020	Nudelpfanne(ohne Chili) „Chinesische Art“ mit Sojasprossen, feinen Gemüse- und Hähnchenbruststreifen 1Weizen,3,6,9,13,17 Obst(k)		Sahne-Milch-Reis mit Zucker und Zimt 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern 6,7,13,a,c,g Obst(k)	
Donnerstag 07.05.2020	MSC Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade(paniert) Kartoffelpüree, dazu Dillsauce und Gemüse 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,Grünkern,2,3,4,7,9,10,12,14,a,c,		Herzhafte Lauchcremesuppe 1Weizen,7,9,12,a,b	
Freitag 08.05.2020	Hähnchenknusper-Schnitzel mit Curry-Ananassoße, dazu Vollkornreis 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,Grünkern,3,6,7,9,10,17,c		Kartoffel-Cordonbleu(gefüllt mit Frischkäse/Kräuter), holländ. Soße, dazu Gemüse „Allerlei“ 1Weizen Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,c,e	

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 11.05.2020	Spaghetti mit Tomatensoße „Bolognese“ Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,10,15		Herzhafte Brokkolicremesuppe Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,7,9,12,a,b	
Dienstag 12.05.2020	Schweineschnitzel(paniert),Erbsen in heller Soße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,15,e		Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern ,3,6,7,8Haselnuss/Mandel,9,10,11,12,c,b	
Mittwoch 13.05.2020	MSC Schlemmerfischfilet „Bordelaise“, dazu Tomaten-Gemüsesoße und Kartoffelpüree Obst(k) 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern ,2,3,4,6,7,9,10,12,14,a,c,e		Vanille-Grießbrei mit warmen Kirschen, Obst(k) 1Weizen,6,7,a,g,i	
Donnerstag 14.05.2020	Hähnchenbrustfilet gebr., Soße, dazu Dampfkartoffeln und Gemüse „Allerlei“ 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,17,e		Herzhafte Nudelsuppe mit Gemüsestreifen 1,Weizen,3,7,9,e	
Freitag 15.05.2020	Pfannengyros, dazu Parboiled-Reis und pikante Soße Krautsalat 12 1Weizen,3,7,9,10,15,g,		Kartoffel-Brokkoli-Eiauflauf mit Käse überbacken 1Weizen,3,6,7,9,10,11,12,b,c Krautsalat 12 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,e	

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 18.05.2020	Hähnchen-Cordon-Bleu, Soße, Balkangemüse, dazu Kartoffelpüree <small>1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 12, 10, 17, a, b, c, e, f, j, m</small>		Herzhafte Möhren-Kartoffelsuppe <small>1Weizen, 7, 9, 12, a, c, e</small>	
Dienstag 19.05.2020	Herzhaftes Schweinegeschnetzeltes (mit Paprika, Zwiebeln und Pilzen), dazu Gabelspaghetti <small>1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 7, 9, 12, 15, e</small>		Eieromelett ungefüllt, dazu Spinat und Kartoffelpüree <small>1Weizen, 3, 7, 9, e</small>	
Mittwoch 20.05.2020	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Dampfkartoffeln <small>1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 15, a, c, e, f, j</small> Obst(k)		Eierpfannkuchen ungefüllt, dazu warme Vanillesoße <small>1Weizen, 3, 6, 7, a, j</small> Obst(k)	
Donnerstag 21.05.2020	Feiertag!		Feiertag!	
Freitag 22.05.2020	Unser Bistro bleibt geschlossen!		Unser Bistro bleibt geschlossen!	

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
 Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen (1Weizen, Roggen) dazu!!
 Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)
 Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3, 7, 10)
 Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 25.05.2020	Gebr. Putenschnitzel(pa- niert), Sauce, dazu Kartof- felpüree mit feinen Möh- renstreifen 1Weizen,3,6,7,9,12,17,d,b,c		Tomatencremesuppe mit Nudelreis 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9	
Dienstag 26.05.2020	Currywurst, pikante Soße, dazu Nudelsalat 1Weizen,3,6,7,9,10,15,b,d,f,l,g,		Gnocchis mit Brokkoli in heller Soße 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,2,3,4,6,7,9,10,12,14	
Mittwoch 27.05.2020	MSC Schollenfilet(mehliert), Kräutersauce, dazu Dampfkartoffeln und Ge- müse 1Weizen,4,7,9,12,a,b,c,e Obstsalat(a,b,c,j)		Hefeknödel in Scheiben, dazu Vanillesauce Obstsalat(a,b,c,j) 1Weizen,3,7,a,c,g	
Donners- tag 28.05.2020	Paprikaschote, dazu Par- boiled-Reis und pikante Soße 1Weizen,3,7,9,10,15,b,c,l Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a)		Herzhafte Gemüsesuppe 1Weizen,6,7,9,12,a,c Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a)	
Freitag 29.05.2020	Wurstgulasch(mit Paprika, Zwiebeln,Mais), dazu Spirellis Salatbeilage/Rohkost 9,12 1Weizen,3,6,7,9,10,15,b,c,f,l		Falafel-Bagel, Tomaten- Kräutersoße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,8Mandeln, Haselnuss, Walnuss,9,10,11,e Salatbeilage/Rohkost 9,12	

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)