GS Jürgenohl/Hahndorf

Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!!

Speiseplan vom 06.01.2019 bis 31.01.2020

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 06.01.2020	**Ferien!**		**Ferien!**	
Dienstag 07.01.2020	Herzhafter Grünkohl mit Kasselernacken und Dampfkartoffeln 1Weizen,3,6,7,9,10,15,a,b,c,l,d,f		Gemüseschnitzel , dazu holländ. Soße und Kartoffelpüree 1Weizen,Gerste,Hafer,Roggen,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,12,a	
Mittwoch 08.01.2020	Ravioli mit Rindfleischfüllung in fruchtiger Tomatensoße **Obst** 1Weizen,6,7,9,16,		Vanillegrießbrei, dazu warme Kirschen **Obst** 1Weizen,6,7,a,g,i	
Donnerstag 09.01.2019	MSC Schlemmerfisch „Brokkoli“, Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree mit Möhrenstreifen 1Weizen,2,3,4,7,9,10,12,14,a,c,g **Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a)**		Italienische Minestrone(tomatisierte Gemüsesuppe), mit Nudelhörnchen **Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a)** 1Weizen,3,7,9,10,13	
Freitag 10.01.2019	Überbackenes Gyros(vom Schwein) mit Zwiebeln, Soße und Käse, dazu Butterreis 1Weizen,3,6,7,9,10,11,15,c		Eier in Senfsoße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,3,7,9,10,e,f	

15 = Schweinefleisch
16 = Rindfleisch
17 = Geflügel
Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

Wir wünschen allen ein Frohes und gesundes Neues Jahr!

GS Jürgenohl/Hahndorf

Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 13.01.2019	Hähnchenfiletroulade“Brokkoli“, gefüllt, Sauce, dazu Kartoffelpüree mit Sellerie-streifen 1Weizen,7,9,12,17,a,c,g		Herzhafte Möhrensuppe 1Weizen,7,9,12,a,c	
Dienstag 14.01.2019	Schweinegeschnetzeltes ,dazu Gabelspaghetti **Salatbeilage/Rohkost** 1Weizen,7,9,10,15		Maultaschen mit veg. Füllung in Tomaten-Kräutersoße **Salatbeilage/Rohkost** 1Weizen,Gerste, Roggen,Hafer,Dinkel,Kamut,3,7,9,10	
Mittwoch 15.01.2019	Seelachs-Fischfilet(paniert), Dillsauce, dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse 1Weizen,4,7,9,12,c,a **Obst**		Eierkuchen ungefüllt, dazu warme Vanillesoße **Obst** 1Weizen,6,7,a,i	
Donnerstag 16.01.2019	Schichtkohl mit Soße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,7,9,15(Schweinefleisch),e		Herzhafte Gemüsebouillon mit Eierstich und Nudeln 1Weizen,3,6,7,9,a,c,e	
Freitag 17.01.2019	Überbackenes Schweineschnitzel(paniert) mit Ananas und Käse, Sauce, dazu Kartoffelspalten 1Weizen,Gerste,Hafer,7,9,15,g **Nachtisch:Kuchen** (1Weizen,Gerste, Roggen,Hafer,Dinkel,3,6,7,8Haselnuss/Mandel,Wal-Kasch-Pecan-Para-Macadamia-Quennslandnüsse,11,12,13,)		Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln 1Weizen,3,7,9,e **Nachtisch:Kuchen** (1Weizen,Gerste, Roggen,Hafer,Dinkel,3,6,7,8Haselnuss/Mandel,Wal-Kasch-Pecan-Para-Macadamia-Quennslandnüsse,11,12,13,)	

15 = Schweinefleisch
16 = Rindfleisch
17 = Geflügel
Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf

Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 20.01.2020	Herzhafte Frikadelle mit Soße, Gemüse „Allerlei“, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,3,6,7,9, 10,15,e		Herzhafte Gemüse-suppe 1Weizen,7,9,12,c,a	
Dienstag 21.01.2020	Hähnchenkebab, dazu Tomatenreis, Knob-lauchcreme 1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Din-kel,7,9,10,17 **Rotkohlsalat**		Dampfkartoffeln mit hausgemachten Kräu-terquark **Rotkohlsalat** 7,e,c	
Mittwoch 22.01.2020	Schaschliktopf in pikan-ter Soße, dazu Vollkorn-reis **Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a)** 1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Din-kel,7,9,10,15		American Pancakes mit Apfelmus **Dessert(7,8Haselnuss/Mandel,a)** 1Weizen ,3,6,7,a,j	
Donnerstag 23.01.2020	Fischfrikadelle gebraten, Erbsen und Möhren, Dillsauce, dazu Dampf-kartoffeln 1Weizen,4,7,9,12,14,a,c,		Deftiger Linseneintopf 1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Din-kel,5,7,9,10,a,c,e	
Freitag 24.01.2020	Kartoffelauflauf „ Süd-ländische Art“, mit Hack-fleisch, Aubergine und Zucchini, überbacken mit Käse 1Weizen,Gerste,6,7,9,15,16,g **Obst**		Spirellis, dazu Brokkoli in Sahnesauce **Obst** 1Weizen,3,6,7,9,b,c,g	

15 = Schweinefleisch
16 = Rindfleisch
17 = Geflügel
Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf

Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 27.01.2019	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Parboiled-Reis **Dessert**(7,8Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,Gerste,6,7,9,17,g,e		Herzhafte Kürbiscreme-suppe **Dessert**(7,8Haselnuss/Mandel,a) 1Weizen,7,9,12,c,a	
Dienstag 28.01.2019	Schweineschnitzel(paniert) mit Paprika-Soße, dazu Bratkartoffeln 1Weizen,Gerste,3,7,9,15,g		Vegetarisch gefüllte Kar-toffeltaschen, holländ. Soße, dazu Gemüse Kunter-bunt 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,11	
Mittwoch 29.01.2019	Lasagne(Hackfleisch vom Schwein), überbacken mit Käse **Obst** 1Weizen,Gerste, Hafer, Dinkel,Rog-gen,kamut ,Grün-kern,3,6,7,9,10,12,13,15		Kaiserschmarrn ohne Rosinen, dazu warme Vanillesoße 1Weizen,Gerste, Hafer, Dinkel,Rog-gen,kamut,3,6,7,8Mandel/Hasel-Wal-Ka-schu-Pecan-Macadamia-Para-Quenns-landnuss,Pistazie **Obst**	
Donnerstag 30.01.2019	Wurstragout mit Mais, Paprika und Zwiebeln, dazu Parboiled-Reis 1Weizen,7,9,10,15,16,b,c,l,f		Herzhafte Kartoffel-Kohlrabisuppe 1Weizen,7,9,12,a,c	
Freitag 31.01.2019	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, dazu Vollkornnudeln **Salatbeilage/Rohkost** 1Weizen, 7,9,10,16,f		Gemüsekroketten, dazu Kräutersoße und Dampfkartoffeln **Salatbeilage/Rohkost** 1Weizen,Gerste, Hafer, Dinkel,Rog-gen,kamut,3,6,7,8Mandel/Hasel-Wal-Kaschu-Pe-can-Macadamia-Para-Quennslandnuss,Pista-zie,10,11,12	

15 = Schweinefleisch
16 = Rindfleisch
17 = Geflügel
Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)